

Да ўвагі!

Хто хоча
набыць газету
ў офісе рэдакцыі —
чакаем!

ЛІСТ З РЕДАКЦЫІ

Не
збочым!

Даўно не ўгадваўся А.Пушкін, а вось учора толькі прыехаў у рэдакцыю, сеў за рабочы стол, як на памяць прыйшлі яго знакамітыя словы: *«Для всякого человека есть праздник, а для журналиста — нискогда»*. Так выказаўся Аляксандр Сяргеевіч, які меў непасрэднае дачыненне да выдання «Літаратурной газеты», а таксама часопіса «Современник».

І сапраўды, другі дзень Новага года большасць людзей працягвалі святкаваць, а мы, супрацоўнікі «Народнай Волі», з самага ранку і да позняга вечара варажылі над нумарам, які вы, шануюныя чытачы, зараз трымаеце ў руках. Не да адпачынку было, калі ставяла задача без спазнення ўпасаць у графік работы друкарні, экспедыцыі па дастаўцы газеты ў рэгіёны, іншых партнёўскіх служб.

І ўсё ж, шануюныя сябры, я спасясаў на Пушкіна не для таго, каб паскардзіцца вам на рэдактарскі лёс, на тое, як нам, журналістам, цяжка дастаецца выпуск «Народнай Волі». Наадварот, хачу ў нейкай меры абвергнуць сусветнага генія. Вось ужо дваццаць другі год для мяне і для тых, хто ўвесь гэты час падстаўляў мне сваё плячо, вялікае свята — выдаваць газету, не звяртаючы ўвагі на тых ці іншыя складанасці. Вы ведаеце, праз якія выпрабаванні давалася нам працы (і друкаванне газеты ў Вільнюсе, Смаленску, і шматлікія суды, і непамерныя штрафныя санкцыі, і пагрозы забойства...), але мы зрабілі ўсё, каб не загінупа наша вольная дэмакратычная ластаўка. І сёння ад супольнай працы над чарговым нумарам кожны з нас, народавольцаў, атрымлівае творчую асалоду. Наша радацьсць грунтуецца ў першую чаргу на тым, што мы робім патрэбную справу. Для Беларусі, для ўсяго беларускага народа.

Без усялякай пафаснасці скажу: для нас галоўнае — гэта апраўдаць ваш, шануюны прыхільнікі «Народнай Волі», давер. І ў 2017-м мы будзем старацца радаваць Вас цікавымі, змястоўнымі, актуальнымі публікацыямі, даваць як мага больш эксклюзіўнай інфармацыі для розуму над тымі вострымі праблемамі, якія вылучае час, найноўшая гісторыя.

Наш творчы шлях не ўсыпаны ружамі, але ж мы не сядзем з яго, не збочым з тых прынцыповых пазіцый, якія адстойвалі на працягу двух з лішнім дзесяцігоддзяў. Трымаліся ўсе гадзі дэмакратычнага накірунку — і будзем трымацца! Спрыялі адлюстраванню плуралістычных поглядаў — не адмовімся ад гэтага і ў будучым. Чаплялі вострым пяром тых, хто не ўладах з сумленнем і законнасцю, — пад прыцэлам такія асобы застануцца і надалей. Не памятаю, каму належаць наступныя словы, але я люблю іх паўтараць: крытыка — наждак для іржы.

«Народная Воля» — не служанка тых ці іншых сіл, кланай. У той жа час старонкі газеты былі і застаюцца даступнымі для тых, каго хвалюе лёс Беларусі, яе сённяшні і заўтрашні дзень. Невыпадкова на адной з прэс-канферэнцый А.Р.Лукашэнкі я прапанаваў выкарыстаць пляцоўку «Народнай Волі» для агульнанацыянальнай дыскусіі па найбольш праблемных пытаннях развіцця краіны, дзяржавы, грамадства. Здавалася, апазіцыя першай кінцеца рэалізоўваць гэтую надзвычай актуальную ідэю. Дзе дзе там! Міналі тыдні, месяцы, а ў лідараў палітычных

партый, грамадскіх рухаў як быццам мову адняло. І я, помню, у адным са сваіх артыкулаў рэзка выказаўся на адрас тых, хто ціха адмеў маю ідэю аб правядзенні «круглага стала», які мог бы стаць лёсавызначальным для Беларусі. Дзеля праўды трэба сказаць: А.Лукашэнка тады падтрымаў маю прапанову, нават сказаў, што ў пасяджэнні за «круглым сталом» возьмуць удзел прадстаўнікі Савета бяспекі. А вось тыя, хто павінен быў ухваліцца за гэта, як за выратавальную саломінку, у адказны момант схаваліся ў кусты.

Я іншы раз чую: не драматызуйце сітуацыю, у краіне спакойна — і дзякуй Богу! На першы погляд апаненты як быццам маюць рацыю. А калі глыбей паглядзець? На могілках таксама ціха, але ж там няма жыцця. Калі не падштурхоўваць улады, тыя ж палітычныя партыі, рухі да сумесных рашучых дзеянняў на карысць усяго грамадства, то сённяшняя падманлівая стабільнасць заўтра ператворыцца ў магільную цішыню. А то і выбухне такім майданам, што зямля задрыжыць. Вось чаму «Народная Воля» шчыпала і будзе шчыпаць усіх, хто засынае на хаду, хто забывае пра сваю канкрэтную місію.

У змаганні за Беларусь дэмакратычную, за Беларусь правую рэдакцыйны калектыву «Народнай Волі» і надалей будзе апірацца на Вас, шануюныя чытачы. І прыемна адзначыць, што кола прыхільнікаў газеты не звужаецца. Пра гэта, дарчы, сведчаць вынікі чарговай падпіснй кампаніі. Дзякуй Вам, шануюныя сябры, за вернасць гэтаму, за падтрымку яе сваімі зберажэннямі.

Я не буду ў дэталіх распісваць нашы творчыя планы на 2017 год. Скажу толькі: ёсць шмат новых задумак. У прыватнасці, больш увагі будзем надаваць жыццю ў рэгіёнах. Пад абстрэл возьмем так званых мясцовых князькоў. А то што ж бачым: у раёне ўсё валіцца, простыя людзі марнеюць, не могуць звесці канцы з канцамі, а начальнікі і начальнікі будучы для сябе і сваіх сямейнікаў камунізм. Зразумела ж, не за афіцыйныя зарплаты, а абкрадаючы тыя ж працоўныя калектывы, дзяржаву. Вунь як глыбока пусціла карані карупцыя! Адным словам, шырокае поле для дзейнасці «Народнай Волі».

Па рэдакцыйнай пошце заўважаю: людзі стаміліся змагацца з мясцовымі бюракратамі, якія фармальна як быццам дзейнічаюць па законе, а на самай справе — з іх боку адбываецца не што іншае, як жудасны здзеж з чалавека. Тым чынушам, якія ў 2017 годзе трапіць пад каток «Народнай Волі», не паздоровіцца!

Не, для нас, народавольцаў, якія прайшлі агонь, вадзі і медныя трубы, галоўнае не скандальнасць, не самапіяр, а ПРАЎДА і абарона ПРАВОЎ ЧАЛАВЕКА. Стаялі на гэтым і стаяць будзем! Не дарэмна мы часта паўтараем на старонках газеты адзін і той жа слоган:

Вы — з «Народнай Воляй»,
«Народная Воля» — з Вамі!

Разам мы выжывем, разам пабудуем дэмакратычную Беларусь!

З Новым годам Вас, шануюныя! З Нараджэннем Хрыстовым!

Міру, спакою, дабрабыту кожнаму дому, кожнай сям'і!

Іосіф СЯРДЗІЧ,
заснавальнік, выдавец
і галоўны рэдактар газеты
«Народная Воля».



В МИРЕ

В Стамбуле
задержаны
восемь человек

Их подозревают в причастности к террористическому акту в ночном клубе Reina, совершенному в новогоднюю ночь.

Не ясно, удалось ли полиции установить личность террориста, который устроил стрельбу в клубе. Как известно, в результате теракта погибли 39 человек, из них 16 иностранцев, в том числе граждане России, Индии, Канады, Сирии, Израйля, Туниса, Ирака, Ливана, подданные Бельгии и Саудовской Аравии. Еще 69 человек получили ранения. Ответственность за теракт взяло на себя Исламское государство.

Также вчера появилась информация о возможной причастности к нападению гражданина Узбекистана или Кыргызстана.

Взрыв
в Багдаде:
погибли
35 человек

Вслед за Стамбулом террористический акт совершен в Багдаде. В результате взрыва смертника на заминированном автомобиле в столице Ирака погибли, по предварительным данным, 35 человек, 61 человек получил ранения.

Среди погибших — трое полицейских.

Как сообщили представители местной полиции, взрыв произошёл на оживлённой площади в населённом преимущественно мусульманами-шиитами районе Садр-сити.

НА СУВЯЗІ — КІЕЎ

Лёс Данбаса
будзе вырашаны
ў 2018 годзе

Українські ўлады спадзяюцца вярнуць кантроль над Данбасам у 2018 годзе. Такую заяву зрабіў намеснік міністра па справах часова акупіраваных тэрыторый Георгій Тука.

Пры гэтым ён абмовіўся, што ў той жа час Кіеву «крытычна важна на захавач падтрымку Еўропы і Злучаных Штатаў Амерыкі».

За снегападам прыйдуць моцныя маразы

3 3 студзеня, паводле прагнозаў сіноптыкаў, на Беларусь пачне паступаць больш халоднае паветра з поўначы Скандынавіі і пойдзе снег. Тэмпература паветра на працягу сутак будзе 0...-6°C. Раніцай і ўдзень 4 студзеня моцны снег прагназуецца амаль па ўсёй краіне. Магчыма ўзмацненне ветру парывамі да 15–21 метра за секунду.

Ноч на чацвер 5 студзеня яшчэ будзе слабамарознай, тэмпература паветра ноччу панізіцца да -3...-9°C, днём тэмпература складзе -5...+1°C, толькі па паўночным усходзе краіны яшчэ будзе крыху халодней.

3 пятніцы, паводле прагнозаў сіноптыкаў, рэзка пахаладае, удараць студзеньскія маразы. На праваслаўныя Каляды чакаецца да -20°C.

няхай будзе радасным
і шчаслівым для ўсіх!

С ЮБИЛЕЕМ!

Станислав БОГДАНКЕВИЧ:
«Живой-здоровый,
только один раз получил когда-
то дубинкой по голове»

Человек твердых убеждений, известный общественный деятель, экс-председатель Национального банка, один из создателей Объединенной гражданской партии Станислав Богданкевич отметил 1 января (по чудесному совпадению в День банкира) большой юбилей — 80-летие со дня рождения. «Народная Воля», с трудом прорвавшись через постоянно занятые телефоны, взяла у Станислава Антоновича блиц-интервью.

— Из чего сегодня состоит ваша жизнь?

— Признаюсь — это диван. Имею право, я на пенсии. Ну и журналисты не дают покоя. Плюс «круглые столы» по экономической тематике, общественная деятельность...

— А из каких источников вы сегодня получаете информацию?

— Ну вот являюсь постоянным читателем «Народной Воли»; смотрю интернет-сайты, ТВ, даже украинский канал «112 Украина» — очень боевой, независимый, критикует всех и вся. Там устраивает большие дискуссии Шустер. Украинская экономическая жизнь в сравнении с нашей более перспективная. Я вижу у них определенное поступательное развитие. У нас его нет. А там идет большая работа в законодательной сфере, принимается много правильных законов по экономическим вопросам. Результата пока нет, потому что коррупция сплошная! Но последнее законодательное решение о том, чтобы все чиновники представляли декларацию о доходах и имуществе, — огромный сдвиг, прогресс. Общество пытается навести порядок. Есть стремление к очищению. А у нас власть совсем пала духом.

— Какие люди вам особенно запомнились на вашем жизненном пути?

— У меня были очень близкие отношения с демократами России:



Шохиным, Чубайсом, Гайдаром, Немцовым. С удовольствием вспоминаю свое знакомство с известным экономистом, автором польских экономических реформ Бальцеровичем, по его приглашению читал лекции в Варшавском университете. Встречался с президентом Украины Ющенко. Мы вместе с ним были в Чикаго, тоже читали лекции в университете, зарабатывали деньги — он же бывший банкир, поэтому нам было о чем поговорить.

Что касается Беларуси, то самые тесные контакты у меня с Шушкевичем, Грибом, Новиковым — они мои большие друзья по Верховному Совету. А по Объединенной гражданской партии — это Лебедько, Добровольский, Шлындиков. Тесные связи с Чигирем. Когда его назначали премьером, он от Лукашенко поехал сразу ко мне: идти или не идти на этот пост, советовался. Я ему

сказал: «Конечно, долго ты не удержишься. Но зато будет в стране твой этап премьерства».

— Как вы оцениваете сегоднешнюю деятельность Объединенной гражданской партии?

— Я оцениваю ее абсолютно объективно. Всегда говорю критикам: какой народ — такая и власть, какой народ — такая и оппозиция. Если народ только на кухнях высказывает свою точку зрения, то и нечего пенять на слабое влияние оппозиции. В дни выдвижения кандидатов в депутаты Палаты представителей моя жена решила пойти по квартирам нашего подъезда и собрать подписи. Все у нас знают друг друга, со мной раскланиваются, все большие демократы в разговорах. А подписи не поставили! Так за что упрекать оппозицию? А вы сами почему сидите как мыши под веником? Чего боитесь? Я им говорю: вот живу 80 лет —

и ни разу не посадили. А ведь свободно по телефону говорю все, что думаю. Обсуждаю негодную экономическую модель, которая привела страну к регрессу. И ничего, живой-здоровый, только один раз получил когда-то дубинкой по голове — депутатом еще был.

— Вы совершали ошибки, о которых жалете до сих пор?

— Я ни о чем не жалею. Горжусь тем, что сумел прожить 80 лет, отстаивая свои принципы. Я никогда ни перед кем не лебезил. Еще при советской власти, будучи управляющим районным банком, не боялся говорить что думаю. Окружающие качали головой: как вы можете? Даже друг юности осуждал меня. А я ему как-то ответил: «Не боялся и стал председателем Нацбанка и доктором наук, а ты боялся и дальше секретаря райкома партии не пошел». Потому что если убежден, то действуй.

Елена МОЛОЧКО.

ДЗВЕ ЦЫТАТЫ

Аляксандр ЛУКАШЭНКА:
— Да 2015 года мы павінны
наблізіць памеры заробатнай
платы да тысячы долараў
у эквіваленце.

(3 выступлення на Усебеларускім сходзе
8 снежня 2010 года.)

АЛЯКСАНДР ЛУКАШЭНКА:
— Пяцьсот долараў налета сярэдня
заробак. Пры ўсіх цяжкасцях,
чаго б гэта ні каштавала.
Скрадзіце, адкапайце, знайдзіце,
што заўгодна. Але пяцьсот
долараў мусіць быць выканана.

(3 размовы 21 снежня 2016 года з толькі што
прызначанымі новымі кадрамі Адміністрацыі прэзідэнта
— Наталляй Качанавай і Максімам Рыжанковым.)



БЛІЦ-КАМЕНТАРЫЙ

Як тут не ўгадаць большавіцкага правадзіра У.Леніна, адна з прац якога называецца «Шаг вперед, два шага назад». Ці ж не так крочыць Беларусь? Яшчэ ў 2015 годзе мы павінны былі мець сярэдні заробак у 1000 долараў. Міншу год, і нам ужо абяцаюць толькі 500 «зялёных», вядома ж, у эквіваленце.

Ну ці ж не па-ленінску: два крокі наперад, адзін — назад? А калі быць больш дакладным, то два крокі назад.

Для разумных людзей усё зразумела: нельга чакаць іншага ў краіне, дзе і па сённяшні дзень пануе большавіцкая ідэалогія, дзе працягваюць ставіць помнікі Леніну, чалавеку, крывава эксперымент якога на пачатку мінулага стагоддзя абярнуўся пазней мільёнамі ахвяр.

РЭГІСТРАТУРА

Не толькі для чыноўнікаў

Вядома, што ў лясным масіве пад Мінскам ўдарнымі тэмпамі ўзводзіцца новая клініка Кіраўніцтва спраў прэзідэнта, так званая лечкармія. Але ў гэтым годзе ў сталіцы мяркуецца вялікая праграма па аб'ектах аховы здароўя, дзе лечатца простыя грамадзяне. Паводле слоў старшыні Камітэта

будаўніцтва і інвестыцый Мінгарвыканкама Дзмітрыя Гурненкі, «яна прадугледжвае новае будаўніцтва і рэканструкцыю карпусоў 4-й, 5-й, 6-й, 9-й бальніц, Мінскага гарадскога анкалагічнага дыспансера. Таксама пачнецца праектаванне і пабудова ў жылым раёне «Лошыца» і пасёлку Усходні».

ДА ВЕДАМА

Перанос працоўных дзён

Савет міністраў зацвердзіў графік пераносу працоўных дзён у 2017 годзе. Паводле дакумента, перанос працоўных дзён будзе наступным:

панядзелак 2 студзеня — на суботу 21 студзеня;

панядзелак 24 красавіка — на суботу 29 красавіка;

панядзелак 8 мая — на суботу 6 мая;

панядзелак 6 лістапада — на суботу 4 лістапада.

Пры гэтым арганізацыі маюць права рабіць перанос працоўных дзён у іншым парадку з улікам спецыфікі вытворчасці.



Іх узрост...

Давайце праналізуюм, хто будзе кіраваць краінай у 2017 годзе, які ўзрост прэзідэнта, кіраўніка яго Адміністрацыі, прэм'ер-міністра, старшын палат Нацыянальнага сходу і ўсяго ўрада.

Прозвішча і пасада	Узрост
ЛУКАШЭНКА Аляксандр Рыгоравіч, прэзідэнт Рэспублікі Беларусь	62 гады
КАБЯКОЎ Андрэй Уладзіміравіч, прэм'ер-міністр	56 гадоў
АНДРЭЙЧАНКА Уладзімір Паўлавіч, старшыня Палаты прадстаўнікоў Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь	67 гадоў
МЯСНІКОВІЧ Міхаіл Уладзіміравіч, старшыня Савета Рэспублікі Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь	66 гадоў
КАЧАНАВА Наталія Івануа, кіраўнік Адміністрацыі прэзідэнта Рэспублікі Беларусь	56 гадоў
СЯМАШКА Уладзімір Ільіч, намеснік прэм'ер-міністра	67 гадоў
РУСЫ Міхаіл Іванавіч, намеснік прэм'ер-міністра	62 гады
ЗІНОЎСКІ Уладзімір Іванавіч, міністр эканомікі	61 год
ЖАРКО Васіль Іванавіч, намеснік прэм'ер-міністра	60 гадоў
ПАПКОЎ Сяргей Пятровіч, міністр сувязі і інфарматызацыі	59 гадоў
АМЕЛЬЯНОВІЧ Міхаіл Міхайлавіч, міністр лясной гаспадаркі	58 гадоў
ВАШЧАНКА Уладзімір Аляксандравіч, міністр па падвышэнні ступеняў	58 гадоў
ЗАЯЦ Леанід Канстанцінавіч, міністр сельскай гаспадаркі і харчавання	58 гадоў
СВЯТЛОЎ Барыс Уладзіміравіч, міністр культуры	58 гадоў
МАКЕЙ Уладзімір Уладзіміравіч, міністр замежных спраў	58 гадоў
ПАТУПЧЫК Уладзімір Мікалаевіч, міністр энергетыкі	58 гадоў
ЧОРНЫ Анатолій Барысавіч, міністр архітэктуры і будаўніцтва	58 гадоў
ПІЧОТКІНА Марыяна Акідзінаўна, намеснік старшын Савета Рэспублікі Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь	58 гадоў
КАЛІНІН Анатолій Мікалаевіч, намеснік прэм'ер-міністра	57 гадоў
ПІРШУК Баляслаў Казіміравіч, намеснік старшын Палаты прадстаўнікоў Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь	57 гадоў
АНАНІЧ Лілія Станіславаўна, міністр інфармацыі	56 гадоў
КАЎЧУГА Андрэй Марсенавіч, міністр прыродных рэсурсаў і аховы навакольнага асяроддзя	56 гадоў
АМАРІН Уладзімір Віктаравіч, міністр фінансаў	55 гадоў
СІВАК Анатолій Аляксандравіч, міністр транспарту і камунікацый	54 гады
ВОЎК Віталій Міхайлавіч, міністр прамісловасці	54 гады
ЛАПО Анатолій Пятровіч, старшыня Дзяржаўнага памежнага камітэта	53 гады
ВАКУЛЬЧЫК Валерый Паўлавіч, старшыня Камітэта дзяржаўнай бяспекі	52 гады
КАРПЕНКА Ігар Васільевіч, міністр адукацыі	52 гады
КАЛТОВІЧ Уладзімір Васільевіч, міністр антымаглотынага рэгулявання і гандлю	50 гадоў
МАЛАШКА Валерый Анатольевіч, міністр працы і сацыяльнай абароны	50 гадоў
РАЎКОЎ Андрэй Аляксеевіч, міністр абароны	49 гадоў
СЯНЬКО Юрый Аляксеевіч, старшыня Дзяржаўнага мытнага камітэта	49 гадоў
ШУНІВІЧ Ігар Анатольевіч, міністр унутраных спраў	49 гадоў
ШАМКО Аляксандр Ігаравіч, міністр спорту і турызму	48 гадоў
МАЦЮШЭВСКІ Васіль Станіслававіч, віцэ-прэм'ер	47 гадоў
СПІЖЭВСКІ Алег Леанідавіч, міністр юстыцыі	44 гады
НАЛІВАЙКА Сяргей Эдуардавіч, міністр па падатках і зборах	43 гады
ЦЕРАХАЎ Аляксандр Аляксандравіч, міністр жыллёва-камунальнай гаспадаркі	38 гадоў

Р.С. На сёняшні дзень пасада міністра аховы здароўя ваянтна.

«Навошта было сына расстрэльваць, як нейкага рэцыдывіста?..»

У навагоднюю ноч супрацоўнік міліцыі страляў у 28-гадовага мінчаніна, які пасля гэтага аказваўся ў рэанімацыі.



Як інфармуе сайт ГУУС Мінгарваканкама, сітуацыя развівалася наступным чынам: «1 студзеня 2017 года ў 6.40 раніцы ў міліцыю пачаліся паведамлялі, што ў адной з кватэр дома па праспекце Любімава шумяць, перашкаджаюць адпачываць. Па гэтым адрасе быў накіраваны супрацоўнік гарадскога аддзела міліцыі №2 сержант міліцыі С. Калі сержант прыйшоў на месца, то пацуў шум. На званок дзверы адкрыў грамадзянін Г. Супрацоўнік міліцыі прадставіўся, патлумачыў прычыны візіту. У адказ грамадзянін Г., які знаходзіўся ў стане моцнага алкагольнага ап'янення, нанёс удар супрацоўніку міліцыі ў вобласць грудзей, пасля чаго – яшчэ серыю удараў у вобласць галавы, а затым паспрабаваў захапіць табельную зброю.

Супрацоўнік міліцыі гэтую спробу спыніў. Спачатку ён зрабіў аўтаматычнае падаваў, а затым паспрабаваў захапіць табельную зброю. Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Грамадзянін на гэтым не адрагавіў, і тады супрацоўнік міліцыі зрабіў два стрэлы ў параніў дадашыра. У выніку грамадзянін дастаўлены ў медыцынскую ўстанова, транспарціраваны, яму зрабілі перадаванне, потым – перадавалі стрэл.

Беларусь з 1 студзеня знізіла экспартныя пошліны на нафту і нафтапрадукты

Папярэдні раз стаўкі вывазных мытных пошлін адносна сырой нафты і асобных катэгорый тавараў, выпрацаваных з нафты, змяняліся 1 снежня. Тады яны былі таксама зніжаны.

Як паведаміла прэс-служба ўрада, стаўка экспартных пошлін на сырую нафту будзе зніжана з 90,4 дол. да 79,1 дол. за 1 тону. Пошліна на прамагонны бензін знізіцца з 64,1 дол. да 43,5 дол. за 1 тону, на таварныя бензіны – з 55,1 дол. да 23,7 дол. за 1 тону. Пошліна на лёткі, сярэдні дыстыяты складае 23,7 дол. за 1 тону (была 36,1 дол.). Такія ж пошліны ўстаноўлены адносна дызельнага паліва, бензолу, талуолу, ксілолау, змезананага і іншага масла.

ФАКТ

Яна вяртаецца!

На біятлоннай трасе трохразовае алімпійская чэмпіёнка Дар'я Домрачава можа з'явіцца ўжо 6 студзеня.



Як пацвердзілі ў Беларускай федэрацыі біятлона, Домрачава ўключана ў папярэднюю заяўку зборнай Беларусі на чэмпіянат свету ў Кубку свету па біятлоне ў Аберсхофе.

Калі спартсменка выйдзе на старт, для яе гэта будзе першая афіцыйная спаборніцтва ў новым сезоне пасля нараджэння дачкі Ксеніі.

Чэмпіянаты свету па біятлоне пачаюцца ў няміцкім Аберсхофе 5 студзеня мужчынскай спартскай гонкай, 6 студзеня на старт выйдзе жанчыны.

ФАКТ

Базавая велічыня складае 23 рублі

Новая лічба ўстаноўлена з 1 студзеня пастававай Саўміна №974.

Апошнім разам базавая велічыня павышалася год таму. 1 студзеня 2016 года, да дэнамінацыі, яна была паказаная са 180 тысяч да 210 тысяч рублёў.

Як вядома, базавая велічыня была ўведзена ў

ЧУЛ?

Больш за 20 беларусаў сталі мамамі пасля трансплантацыі ныркі

То, што Беларусь – сёння лідар спрод краін СНД па колькасці выкананых аперацый па перасадцы органаў, не навіна. А вось то, што, перакрываючы складаныя аперацыі, пацыенты беларускіх трансплантолагаў не проста вяртаюцца да нармальнага жыцця, а нават нараджаюць дзяцей, ведаюць, напэўна, нямногі.

Кіраўнік аддзела нефралогіі, замчайнальнай нырчальнай і трансплантатнай ныркі РНПЦ трансплантатнай органы і тканак Алег Калачук падчас навагодняй імпрэзы для дзяцей, якія перанеслі перасадку

органу, арганізаванай у цэлях лідар спрод краін СНД па колькасці выкананых аперацый па перасадцы органаў, не навіна. А вось то, што, перакрываючы складаныя аперацыі, пацыенты беларускіх трансплантолагаў не проста вяртаюцца да нармальнага жыцця, а нават нараджаюць дзяцей, ведаюць, напэўна, нямногі.

Кіраўнік аддзела нефралогіі, замчайнальнай нырчальнай і трансплантатнай ныркі РНПЦ трансплантатнай органы і тканак Алег Калачук падчас навагодняй імпрэзы для дзяцей, якія перанеслі перасадку

органу, арганізаванай у цэлях лідар спрод краін СНД па колькасці выкананых аперацый па перасадцы органаў, не навіна. А вось то, што, перакрываючы складаныя аперацыі, пацыенты беларускіх трансплантолагаў не проста вяртаюцца да нармальнага жыцця, а нават нараджаюць дзяцей, ведаюць, напэўна, нямногі.

Кіраўнік аддзела нефралогіі, замчайнальнай нырчальнай і трансплантатнай ныркі РНПЦ трансплантатнай органы і тканак Алег Калачук падчас навагодняй імпрэзы для дзяцей, якія перанеслі перасадку

органу, арганізаванай у цэлях лідар спрод краін СНД па колькасці выкананых аперацый па перасадцы органаў, не навіна. А вось то, што, перакрываючы складаныя аперацыі, пацыенты беларускіх трансплантолагаў не проста вяртаюцца да нармальнага жыцця, а нават нараджаюць дзяцей, ведаюць, напэўна, нямногі.

Кіраўнік аддзела нефралогіі, замчайнальнай нырчальнай і трансплантатнай ныркі РНПЦ трансплантатнай органы і тканак Алег Калачук падчас навагодняй імпрэзы для дзяцей, якія перанеслі перасадку

органу, арганізаванай у цэлях лідар спрод краін СНД па колькасці выкананых аперацый па перасадцы органаў, не навіна. А вось то, што, перакрываючы складаныя аперацыі, пацыенты беларускіх трансплантолагаў не проста вяртаюцца да нармальнага жыцця, а нават нараджаюць дзяцей, ведаюць, напэўна, нямногі.

Кіраўнік аддзела нефралогіі, замчайнальнай нырчальнай і трансплантатнай ныркі РНПЦ трансплантатнай органы і тканак Алег Калачук падчас навагодняй імпрэзы для дзяцей, якія перанеслі перасадку

органу, арганізаванай у цэлях лідар спрод краін СНД па колькасці выкананых аперацый па перасадцы органаў, не навіна. А вось то, што, перакрываючы складаныя аперацыі, пацыенты беларускіх трансплантолагаў не проста вяртаюцца да нармальнага жыцця, а нават нараджаюць дзяцей, ведаюць, напэўна, нямногі.

Кіраўнік аддзела нефралогіі, замчайнальнай нырчальнай і трансплантатнай ныркі РНПЦ трансплантатнай органы і тканак Алег Калачук падчас навагодняй імпрэзы для дзяцей, якія перанеслі перасадку

органу, арганізаванай у цэлях лідар спрод краін СНД па колькасці выкананых аперацый па перасадцы органаў, не навіна. А вось то, што, перакрываючы складаныя аперацыі, пацыенты беларускіх трансплантолагаў не проста вяртаюцца да нармальнага жыцця, а нават нараджаюць дзяцей, ведаюць, напэўна, нямногі.

Кіраўнік аддзела нефралогіі,

ВІНШЕМ!

«Самае дарагое – гэта сям'я...»

Учора даўнішні аўтар “Народнай Волі” кандыдат тэхнічных навук Іван Андрэевіч АГАРОДНІК, які пражывае ў г.Фаніпалі Дзяржаўскага раёна, адзначыў 80-гадовы юбілей.



– Іван Андрэевіч, вы нарадзіліся ў 1937 годзе. Якой захаваўся памяць?

– Быў у палітэйкіх і нямецкіх салдат, што прызджалі да нас у вёску Чыжоўка са Слуцка. Не забіць лагер ваеннапалонных на ўскраіне Слуцка. Нiek хацлі з бёшчым з рынку, суседзі каляну саветскіх палонных. Вос гэта харніца даполь стаяў у мяне перад вачыма. І яшчэ добра памятаю вызваленне горада ад немцаў, прыход нашай арміі...

Дарчы, мая маці праводзіла бачку на агуны тры разы – на грамадзянскую, фінскую і Вaлюку Айчынуу. – Пасля вайны, мамі ўжо прапавалі, як шат давадася зрабіць для беларускіх прадрпрыемстваў, айчынай навуцы... Наўнаў, бачі звышні і з першымі асобамі краіны?

– Сустраўкаў і з скаратаром Мінскага абкома партыі, і са старэйшай Савета міністраў. Я быў пастаянным дэлегатам на розных канферэнцыях, таму пераехаў і з Алесксем Касіным, і з Пятром Маісавым.

Вядзеце, мне не сорамна за сваю працу на дырктарскіх пасадах на розных прадрпрыемствах. Укараналі новыя тэхналогіі, адрывалі новыя дзі, лініі... Праца было цяжка, але мне яна падбалася.

– А ці былі выпадкі, калі атрымвалі ад начальства «на арышт»?

– Мне памятаецца, калі аднойчы пакаралі беспадатнага ў Слуцку атэрамонтны завод, боў адзіным прадрпрыемствам, коек займалася рамонтам лёткавых аўтамабіляў. А з запіскамі

связзі

«Для мяне гэты візіт – прыярытэтная задача»

Каб візіт Папы Рымскага ў Беларусь абыдўся, Вaтыкан павінен пераказанца, што прыведз пантыфіка будзе ўсмі аднолькава станюча ўспрыняты, заўваў у эксклюзіўным інтэрв'ю БелаПАН апостальскі нунцыў ў Беларусі арыбійскі Габар Пінтар.

«Я ведаю, што паміж людзьмі рознай веры ў Беларусі існавала панавамі мір і гармонія», адзначыў нунцыў. «Але Пінта, каб ён неабыякава Беларусь, прыедзе не проста як прыватная асоба або біскуп Рыма. Ён з'яўляецца катрыніком дзяржавы, суб'ектам міжнароднага права, таму яго візіт у любую краіну свету мае міжнародны характар».

Толькі пасля таго, як будзе ўладжана гэтая пытанне, можна будзе пераходзіць да тэхнічных дэталяў арганізацыі візіту, дадаў катрынік дымітскі Святаго Касяра.

«Для мяне гэты візіт з'яўляецца прыярытэтным задачай», падкрэсліў ён. «Я ведаю, наколькі важная з'ява падзев для краіны,

каталіцкая касцёла, беларусы ў маіх сілах, каб гэты візіт у цэлым і нават для ўсяго абыдўся. Мы працуем над ўсходнеўкраінскага рэзёна, гэтым пытаннем разам дзяржавы. Для мяне прыярытэтам з беларускім урадам і з'яўляецца рабіць усё, што вядомымі Вaтыканам».

даражы

«Папа казаў пра сваю асабістую любоў да каталіцкай касцёлы ў Беларусі»

Апошні раз Габар Пінтар сустракаўся з Папам Франціскам на пачатку жніўня 2016 года, за два тыдні да свайго прыезду ў Беларусь, яны шмат гаварылі пра Беларусь.

«Папа надаваў пра сваю сусветную з беларускім прэзідэнтам і ўсе тры тыдні, якія яны павіны абыраваці», – сказаў дыпламат. – Папа казаў мне пра сваю асабістую любоў да каталіцкай касцёлы ў Беларусі. Ён вельмі добра ведае, што беларускія каталікі ў мінулыя гады перажылі. Мы размаўлялі з ім аб тым, якія цяжкія ў Беларусі вернікі. Пінтамеў з вялікай радасцю абудыцца на тую аўтэнтычную, якую працягвае катрыць ў Беларусі, а тамсама аб добрых адносінах паміж каталіцкім касцёлам і прапавалінай царквой ў гэтай краіне».

Апошні раз Габар Пінтар сустракаўся з Папам Франціскам на пачатку жніўня 2016 года, за два тыдні да свайго прыезду ў Беларусь, яны шмат гаварылі пра Беларусь.

«Папа надаваў пра сваю сусветную з беларускім прэзідэнтам і ўсе тры тыдні, якія яны павіны абыраваці», – сказаў дыпламат. – Папа казаў мне пра сваю асабістую любоў да каталіцкай касцёлы ў Беларусі. Ён вельмі добра ведае, што беларускія каталікі ў мінулыя гады перажылі. Мы размаўлялі з ім аб тым, якія цяжкія ў Беларусі вернікі. Пінтамеў з вялікай радасцю абудыцца на тую аўтэнтычную, якую працягвае катрыць ў Беларусі, а тамсама аб добрых адносінах паміж каталіцкім касцёлам і прапавалінай царквой ў гэтай краіне».

Апошні раз Габар Пінтар сустракаўся з Папам Франціскам на пачатку жніўня 2016 года, за два тыдні да свайго прыезду ў Беларусь, яны шмат гаварылі пра Беларусь.

«Папа надаваў пра сваю сусветную з беларускім прэзідэнтам і ўсе тры тыдні, якія яны павіны абыраваці», – сказаў дыпламат. – Папа казаў мне пра сваю асабістую любоў да каталіцкай касцёлы ў Беларусі. Ён вельмі добра ведае, што беларускія каталікі ў мінулыя гады перажылі. Мы размаўлялі з ім аб тым, якія цяжкія ў Беларусі вернікі. Пінтамеў з вялікай радасцю абудыцца на тую аўтэнтычную, якую працягвае катрыць ў Беларусі, а тамсама аб добрых адносінах паміж каталіцкім касцёлам і прапавалінай царквой ў гэтай краіне».

Апошні раз Габар Пінтар сустракаўся з Папам Франціскам на пачатку жніўня 2016 года, за два тыдні да свайго прыезду ў Беларусь, яны шмат гаварылі пра Беларусь.

«Папа надаваў пра сваю сусветную з беларускім прэзідэнтам і ўсе тры тыдні, якія яны павіны абыраваці», – сказаў дыпламат. – Папа казаў мне пра сваю асабістую любоў да каталіцкай касцёлы ў Беларусі. Ён вельмі добра ведае, што беларускія каталікі ў мінулыя гады перажылі. Мы размаўлялі з ім аб тым, якія цяжкія ў Беларусі вернікі. Пінтамеў з вялікай радасцю абудыцца на тую аўтэнтычную, якую працягвае катрыць ў Беларусі, а тамсама аб добрых адносінах паміж каталіцкім касцёлам і прапавалінай царквой ў гэтай краіне».

Апошні раз Габар Пінтар сустракаўся з Папам Франціскам на пачатку жніўня 2016 года, за два тыдні да свайго прыезду ў Беларусь, яны шмат гаварылі пра Беларусь.

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

В 2017 году ортодоксальные коммунисты будут отмечать столетие со дня свершения так называемой Великой Октябрьской социалистической революции. Чтобы общественность в очередной раз не клонула на их дешёвую демагогию, «Народная Воля» решила чаще публиковать материалы под рубрикой «Страницы истории». Нынешнее поколение людей должно знать, какой кровью оплачен петроградский переворот, учиненный в 1917 году большевиками во главе с В.Ульяновым-Лениным.

То, что произошло у нас в конце июня 1941 года, – это трагические последствия кровавой большевистской политики.

«Эвакуация» на тот свет...

О расстрелах политзаключённых тюрем НКВД БССР с 22 по 30 июня 1941 года

Я хочу рассказать о массовых расстрелах заключённых НКВД и НКГБ, осуществлявшихся во внесудебном порядке в прифронтовой полосе в условиях приближающегося войск противника сразу после начала Великой Отечественной войны.

В официальных документах НКВД эти действия именовались как «разрука тюрем» или «убытие по I-й категории». Расстрелы преимущественно проводились в тюрьмах, но известны многочисленные случаи, когда расстрелы происходили и при конвоировании задержанных и подозреваемых по «контрреволюционным делам». Массово подобная практика применялась в ряде западных областей Украинской ССР, в белорусской ССР и в

Литовской ССР, в советских республиках, которые были быстро заняты немецкими войсками. Подобная практика применялась и в РСФСР и Карело-Финской ССР во время прорывов немецких войск.

Одна из самых мрачных страниц эвакуации тюрем западных областей – незаконные расстрелы заключённых. Нигде в документах цепь этих расстрелов не сформирована в явном виде. Впервые фактически она составила прежде всего в том, чтобы не оставить противнику живых свидетелей преступлений НКВД и советского режима как в довоенное время, так и в дни войны.

В связи с быстрым продвижением немецких войск советское руководство осознало, что необходимо принять срочные меры по вывозу заключённых.

23 июня 1941 года нарком ГИ БССР В.Меркулов отправил директиву: «НКГБ – тов.Мешик, НКГБ – тов.Цанова, Риза, НКГБ – т.Шустину, Таллин, НКГБ – тов.Кумм, Петрозаводск, НКГБ – тов.Баскаков, Мурманск, УНКГБ – тов.Рукунин, Ленинград, УНКГБ – тов.Курин».

1.Продумать вопрос о вывозе подвального числа арестованных, числящихся за НКГБ, НКВД, судом и прокуратурой. Сообщить общее количество имеющихся у вас арестованных с указанием – сколько из них являются чистыми и сколько осуждённых арестованных, по-Вашему, следует вывезти... 2.Принять меры к отбору из числа арестованных дел наиболее важных, которые могли бы быть Вам направлены в Москву, в адрес 1-го сената, отдела НКВД СССР.

3.Рассмотреть дела на всех имеющихся у вас арестованных арестованных НКГБ и составить списки на тех, которых Вы считаете целесообразными расстрелять.

В списках указать имя, отчество, фамилию, год рождения, последнюю должность или место работы перед арестом, а также краткое содержание обвинения с указанием, кем и когда обвинялся. Указанные списки вынести не позднее 23 июня».

Но к 4 июня практически все Литва, Западная Украина и Западная Беларусь уже были заняты немцами. Не найден ни один директивный документ о порядке эвакуации тюрем с этих территорий – в ряде случаев сопровождавшиеся физическая ликвидация заключённых. Известно лишь, что ЦК КП(б)Б весьма оперативно, 23 июня 1941 года, издал постановление о срочном приведении в исполнение приговоров в отношении заключённых, осуждённых к высшей мере наказания, – белорусские тюрьмы начали «разружать» задолго до поставленного срока.

По данным исследователей, самый ранний документ НКВД о порядке эвакуации заключённых – это докладная записка от 4 июля 1941 года замнаркома внутренних дел СССР Чернышова и начальника тылового управления НКВД Никольского на имя Берия, в которой предлагалось решить вопрос об эвакуации заключённых в РСФСР и Карело-Финской ССР во время прорывов немецких войск.

Одна из самых мрачных страниц эвакуации тюрем западных областей – незаконные расстрелы заключённых. Нигде в документах цепь этих расстрелов не сформирована в явном виде. Впервые фактически она составила прежде всего в том, чтобы не оставить противнику живых свидетелей преступлений НКВД и советского режима как в довоенное время, так и в дни войны.

В связи с быстрым продвижением немецких войск советское руководство осознало, что необходимо принять срочные меры по вывозу заключённых.

23 июня 1941 года нарком ГИ БССР В.Меркулов отправил директиву: «НКГБ – тов.Мешик, НКГБ – тов.Цанова, Риза, НКГБ – т.Шустину, Таллин, НКГБ – тов.Кумм, Петрозаводск, НКГБ – тов.Баскаков, Мурманск, УНКГБ – тов.Рукунин, Ленинград, УНКГБ – тов.Курин».

1.Продумать вопрос о вывозе подвального числа арестованных, числящихся за НКГБ, НКВД, судом и прокуратурой. Сообщить общее количество имеющихся у вас арестованных с указанием – сколько из них являются чистыми и сколько осуждённых арестованных, по-Вашему, следует вывезти... 2.Принять меры к отбору из числа арестованных дел наиболее важных, которые могли бы быть Вам направлены в Москву, в адрес 1-го сената, отдела НКВД СССР.

3.Рассмотреть дела на всех имеющихся у вас арестованных арестованных НКГБ и составить списки на тех, которых Вы считаете целесообразными расстрелять.

В списках указать имя, отчество, фамилию, год рождения, последнюю должность или место работы перед арестом, а также краткое содержание обвинения с указанием, кем и когда обвинялся. Указанные списки вынести не позднее 23 июня».

Но к 4 июня практически все Литва, Западная Украина и Западная Беларусь уже были заняты немцами. Не найден ни один директивный документ о порядке эвакуации тюрем с этих территорий – в ряде случаев сопровождавшиеся физическая ликвидация заключённых. Известно лишь, что ЦК КП(б)Б весьма оперативно, 23 июня 1941 года, издал постановление о срочном приведении в исполнение приговоров в отношении заключённых, осуждённых к высшей мере наказания, – белорусские тюрьмы начали «разружать» задолго до поставленного срока.

По данным исследователей, самый ранний документ НКВД о порядке эвакуации заключённых – это докладная записка от 4 июля 1941 года замнаркома внутренних дел СССР Чернышова и начальника тылового управления НКВД Никольского на имя Берия, в которой предлагалось решить вопрос об эвакуации заключённых в РСФСР и Карело-Финской ССР во время прорывов немецких войск.

Одна из самых мрачных страниц эвакуации тюрем западных областей – незаконные расстрелы заключённых. Нигде в документах цепь этих расстрелов не сформирована в явном виде. Впервые фактически она составила прежде всего в том, чтобы не оставить противнику живых свидетелей преступлений НКВД и советского режима как в довоенное время, так и в дни войны.

В связи с быстрым продвижением немецких войск советское руководство осознало, что необходимо принять срочные меры по вывозу заключённых.

23 июня 1941 года нарком ГИ БССР В.Меркулов отправил директиву: «НКГБ – тов.Мешик, НКГБ – тов.Цанова, Риза, НКГБ – т.Шустину, Таллин, НКГБ – тов.Кумм, Петрозаводск, НКГБ – тов.Баскаков, Мурманск, УНКГБ – тов.Рукунин, Ленинград, УНКГБ – тов.Курин».

пал».

Аналогичная ситуация была и в других тюрьмах Западной Белоруссии – из 32 тюрем НКВД БССР функционировавших на 22 июня 1941 года, удалось провести эвакуацию лишь из 14 (Глубокое, Молодечное, Пинск, Столин, Дрогичин, Орша, Полоцк, Витебск, Могилев, Мозырь, Гомель, Червень, Вилейка и Столбцы). В результате из БССР в тюрьмы тайловых районов СССР эвакуировано 9573 человека, «оставлено противнику» – 16048 человек.

Из «Докладной записки об эвакуации тюрем НКВД БССР» зам. начальника Тюремного управления НКВД БССР майору госбезопасности Никольскому от 3 сентября 1941 г. «...[...] заключённые были эвакуированы из тюрем: Глубокое, Молодечное, Пинск, Столин, Дрогичин, Орша, Полоцк, Витебск, Могилев, Мозырь, Гомель, Червень, Вилейка и Столбцы. Из остальных тюрем 3/4 или были выведены из тюрем и разбросаны по дороге во время отступления, а остальные, в том числе, были оставлены в тюрьмах при занятости городов немецкими войсками.

В первый день войны 22 июня 1941 года в связи с наступлением немцев в Бресте в 5 часов утра, Ломжу в 12 часов дня ввиду невозможности эвакуации тюрем, заключённые были оставлены в тюрьмах.

1.После 11 часов дня пеллафония и телеграфная связь с Гродно была прервана. О дальнейшей судьбе тюрем стало известно лишь 28 июня 1941 года лично от нач. тюрем Вильнюсской и нач.части Гродновской, которые сообщили:

Политтюрем тюрем Г.Ошмянки Климко и (непроборы) уполном. Давиде, в момент бомбежки ар.Ошмянки самолично вывели из камер 30 чел. заключённых, обвиняемых в преступлении к-р характера и в подавляющем большинстве, оставив тюрем незарегистрированными. Остальных заключённых отпустили в тюрьмы и покинули тюрьму со всем личным составом.

На второй день местные жители Г.Ошмянки, узнав о расстреле заключённых, пошли в тюрьму и, разбирая тюрьму, размыслили своих родственников... [...]

Из тюрем Восточных областей Белоруссии не эвакуированы заключённые из г.Слуцка, Припять и Борисова. О тюрьме г.Минска можно было обобщение к-р. Оперативного отдела полковнику тов.Ильину... [...]

Среди убитых в урочище Цапелня под Черевнем были белорусы, литовцы, поляки, украинцы, русские. Накануне эвакуации, 23 июня, в Минск были переведены заключённые Каунасской тюрьмы. По воспоминаниям выживших, к-р заключённых, которую в ночь с 24 на 25 июня погнали из Минска на восток, состояла из 5-6 тысяч человек. Расстреливать их начали ещё в Минске.

По свидетельству бывшего завед.

Игорь КУЗНЕЦОВ, кандидат исторических наук.

НОВАЯ ТЕМА

Внесистемные дети

Как белорусские родители ищут альтернативу государственной системе образования...

Не секрет, что современная система образования в Беларуси хоть и претерпевает бесконечные реформы, но по сути своей остаётся ретрорадной. Заточенной под потребности прошлого века. Когда обществу нужно было в людях, умеющих четко и беспрестанно выполнять команды, стоять от звонка до звонка у станка, изготавливая детали и не задавая вопросов, кому, зачем и почему они нужны.

Требования современного мира значительно отличаются от вчерашних запросов. В трудовом мире нужны люди, способные к творчеству, к нестандартному мышлению, умение разбираться в человеческой психологии. В общем, всему этому в школе сегодня точно не учат. Зато по-прежнему учат ходить строем, петь хором, отступать нужное количество клеточек и не задавать лишних вопросов.

Такой подход к воспитанию и обучению детей устраивает далеко не всех родителей. И если большинство из них не видит выгоды, и, оставаясь недовольными, все же отдаёт детей устаревшей системе, то некоторые всё же пытаются вырваться из привычного круга. И ищут альтернативы классическому детсадовскому и школьному воспитанию.

«Народная Воля» поговорила с двумя родителями о том, почему они не доверяли государственной системе образования своих детей, как искали альтернативу и что из этого вышло.

«Я просто довольствуюсь тем, что мой собственный ребёнок счастлив и у него всё хорошо»

Римма Ушкевич – мама трёхлетнего Степана – живёт в Гродно. По образованию – журналист. Поборабала пресс-секретарем в Центре экологических решений в Минске. А потом вышла замуж, забеременела, вернулась в родной Гродно и как-то всё заново начала. Когда её сыну пришло время идти в детский сад, Римма и не думала, что вскоре возникнут мысли о том, как им самим распрощаться. Ошущение того, что «что-то не так» пришло, когда ребёнок стал болеть, когда его общее настроение и состояние изменилось не в лучшую сторону.

«Я видела его совершенно ослеплённым взглядом, видел, как в детском саду относятся к детям, и поняла, что мне это не нравится», – рассказывает Римма.

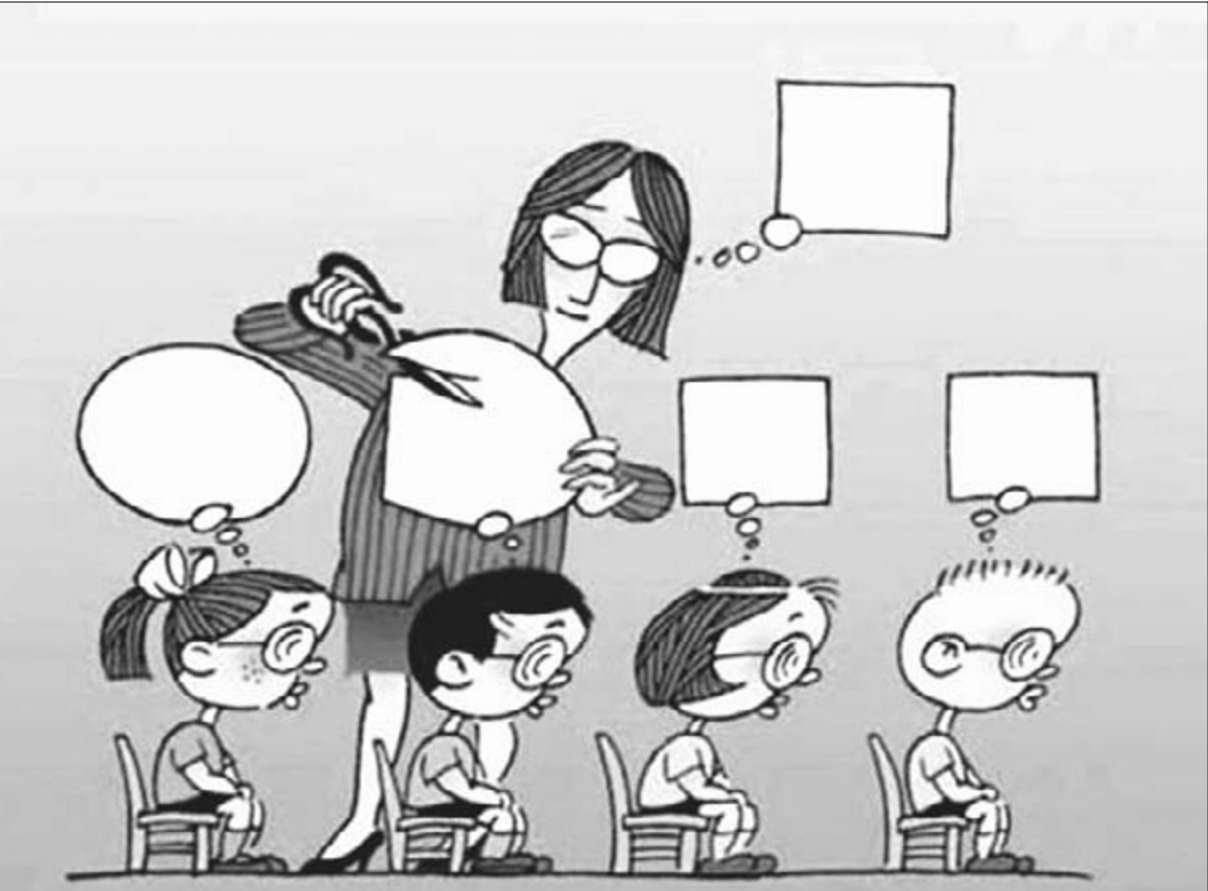
В тот момент она как раз встретилась с несколькими разными вариантами, вплоть до того, что можно ставить с детьми по очереди дома, но в итоге реализовали «Ветку», вспоминает Римма Ушкевич.

«Ветка» – это экологический мини-детсад, в котором дети проводят не более четырёх часов в день и который посещают всего 10 детей. Такой маленький детский клуб единомышленников.

«Это было несложно. Я зарегистрирована как индивидуальный предприниматель, услуги осуществляю, оплатив население по обучению и воспитанию детей мне достаточно трудно, но я не отказываюсь, потому что я люблю детей».

Сам садик возник не в голом месте. К тому времени в Гродно уже работала детская экологическая студия, которую поддерживал Центр экологических решений и товарищество «Зеленая сеть».

Потому первые дети, которые пришли в мини-сад, были детьми мам-единомышленниц, для которых было важно и уважительное и внимательное отношение к детям, и экологическая ориентированность сада.



ла бы, чтобы таких мини-садилов, как «Ветка», появилось больше», – говорит Римма.

И признаётся, что уже сегодня с мужем обсуждает, что делать, когда Степан подрастает и придет время отдавать его в школу.

«Мы обсуждаем свои возможности организовать сыну домашнее обучение. Был у нас как раз разговор с друзьями о том, чему мы можем научить детей. Муж, например, может преподавать химию и биологию, я – языки и литературу, друг семьи – преподаёт физику и математику. Выходит, мы вполне можем создать такой кластер, который будет своим силами обучать небольшую группу детей», – говорит Римма Ушкевич.

И признаётся, что сегодня думает о том, чтобы, скооперировавшись с другими родителями, переехать в более просторное помещение, чтобы его можно было оборудовать под различные нужды мини-сада.

Устали таких мини-садов, какой создала Римма, обычно не меньше, хотя «Ветка» в Гродно – одна из самых доступных.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

«По сравнению с альтернативой мы стоим практически в два раза дешевле. День пребывания ребёнка в нашей «Ветке» стоит 17 рублей в день, в Школе Монтессори в Гродно – 30 рублей. Да, в стоимости таких услуг разница и аренда, и налоги, но всё равно это дешевле», – говорит Римма Ушкевич.

СПРАВКА

Обучение по индивидуальному плану – предусмотренный Кодексом об образовании вариант обучения детей на дому.

Решение об индивидуальном обучении ребенка принимает руководитель учреждения образования (согласно п.17 ст.158 Кодекса об образовании). Он составляет приказ «Об организации обучения по индивидуальному учебному плану».

Указанный план «устанавливает особенности получения среднего образования одаренными и талантливыми учащимися, а также учащимися, которые по уважительным причинам не могут постоянно или временно посещать учебные занятия и (или) проходить в установленные сроки аттестацию».

Что можно стать основанием для обучения по индивидуальному плану? – Частое отсутствие ребенка в стране в силу семейных обстоятельств.

Профессиональные занятия спортом, музыкой, балетом, театром (участие в выездных соревнованиях, концертах, спектаклях).

Многочетная семья с маленьким ребенком (у родителей не получается вовремя приводить ребенка в школу и забирать его после занятий).

Частое отсутствие родителей, то есть, уезжая в командировки, они не могут отвезти ребенка в школу.

Частые болезни ребенка.

В обычной школе можно просто отбить положенные часы и идти домой. «Домашнее» же дети понимают, что их задача – выучить

3 ПЕРШЫХ ВУСНАЎ

Марыя МАМАШУК:

«Няхай дае Бог здароўя!»

Карэспандэнт “Народнай Волі” павіншаваў са святамі сярэбранага прызёра Алімпійскіх гульняў-2016 па вольнай барацьбе Марыю МАМАШУК, якую прызналі лепшай беларускай спартсменкай мінулага года.

Працоўны графік у Машы распісаны па хвілінах. Асабістыя справы, трэніроўка, прызначаная сустрэча. Праз дзень – зноў у дарогу. Жыццё спартсмена – яно на чамаданых...

– Нягледзячы на тое, што мінулы год быў алімпійскі, я не сказала б, што ён аказаўся для мяне занадта складаным, – кажа наша суразмоўца. – Проста даводзілася больш адказна ставіцца да справы.

– Рытываліся да Гульніў па нейкай асабівай метадыцы?

– Нічога асаблівага не прыдумвалі, дапрацоўвалі тое, што мелі. Дарэчы, трэніраваліся мы толькі ў Беларусі, нейкіх замежных збораў не было. Тым больш што і дома створаны ўсе ўмовы. Можна было, безумоўна, патрэніравацца і ва ўмовах высакагор’я, але эксперыментавач не мела

сэнсу. Невядома, як павёў бы сябе мой арганізм.

– 3 вагой праблем не было?

– Да Алімпіяды трэба было скінуць 5,5 кілаграма, але гэта не вельмі вялікая праблема. Два тыдні – і лішняй вагі як не было. У мяне свая дыета, я ведаю, як правільна трэба ўсё рабіць. Харчаванне, лазня... Як кажучы, не першы раз замужам, ведаю свой арганізм цудоўна.

– Нешта змянілася ў вашым жыцці пасля Гульніў?

– Магчыма, я стала больш папулярнай, часам на вуліцы пазнаюць. Ведаеце, заўсёды прыемна пачуць добрыя слова, але я не зацікаўляюся на сваім алімпійскім дасягненні і не крычу на кожным вулгу: “Паглядзіце на мяне, я – прызёр Алімпіяды!” Медаль – гэта ўсяго толькі частка майёй працы, не больш за тое. І гэта

ўжо гісторыя.

– Акрамя прызавых, магчыма, вы атрымалі за “серабро” на Алімпіядзе і нейкія іншыя дывідэнды? Можна быць, улады Гомеля зрабілі бясплатны прасезд у гарадскім транспарце для прызёра Гульніў?..

– Не, такіх прапаноў не паступала (*мяецца*). Ды і я больш люблю “вандраваць” па гарадзе не на гарадскіх аўтобусах, а на ўласным аўто. А вось з вырашэннем “кватэрнага пытання” абяцалі дапамагчы. Праўда, хто яго вырашыць і ў якіх тэрмінах – мне не вядома. Пакуль жа даводзіцца, як і раней, здамаць кватэру.

– Ці не змяніліся пасля Алімпіяды вашыя сямейныя становішча?

– Не ўтоўваю: хлопец у мяне ёсць (ён, да слова, таксама барэі). Але, шчыра кажучы, нават часу няма,

каб заняцца арганізацыйнай справай.

– Ведаю, што раней вы марылі стаць хірургам...

– Так, была мара паступіць у Беларускі дзяржаўны медыцынскі ўніверсітэт, але давялося зрабіць выбар: спорт альбо медыцына. І, паколькі я вырашыла прафесійна займацца вольнай барацьбой, то бегач за двума зайцамі не мела сэнсу. Зараз, дарэчы, я заканчваю магістратуру ў Гомельскім дзяржаўным універсітэце імя Францыска Скарыны.

– Новы год для вас – сямейнае свята?

– Так, але толькі ў тым выпадку, калі планы не змяняюцца. Люблю

сустрэцца Новы год з сябрамі, сваім маладым чалавекам...

– У навагоднюю ноч жаданне не загадваеце?

– Аднойчы напісала жаданне на паперцы, але нават і не памятаю, ці спраўдзілася яно. Але гэта было нейкімі дзіцячымі гульнямі. Я ведаю, што найперш усё залежыць ад мяне самой. Таму жаданне адно – няхай дае Бог здароўя. У свой час з-за траўмы я на сем месяцаў аказалася выключанай са спартыўнай барацьбы, таму няхай у 2017 годзе мяне абмяне гэтае ліха. І наогул усім жадаю моцнага здароўя! Усё астатняе дадасца...

Алесь СІВЫ.

10

НА ЗАМЕТКУ

популярных продуктов, от которых мы незаметно полнеем

Многие жалуются, что едят вроде бы умеренно, но почему-то набирают вес. Диетологи выяснили, что держат себя в форме нам порой мешает самая привычная еда, от которой никто не ждет подвоха. Вот список продуктов, от которых нужно держаться подальше.



1. Кукурузные хлопья

«Ешьте хлопья, чтобы похудеть», – утверждают стройные и спортивные девушки из рекламных роликов. И мы слепо им верим, каждое утро практически на автомате заливая хлопья стаканом молока. Но так ли они полезны для нашей фигуры? На самом деле стандартная порция хлопьев, равная примерно половине стакана, содержит 37 г сахара (чуть больше 7 ложек), что уже превышает дневную норму. А ведь впереди еще целый день...



2. Шоколадные батончики

Шоколадные батончики – самый простой и быстрый вариант перекуса, когда времени нет, а есть хочется. Сегодня батончик, завтра батончик, а через неделю мы уже не влезем в любимые джинсы. А все потому, что углеводы, содержащиеся в любимых нами шоколадках Mars и Snickers, – это фактически один сплошной сахар. Один стандартный батончик весом 55 граммов содержит в своем составе 27,5 грамма сахара, что равняется примерно 6–7 чайным ложкам.



3. Йогурты и творожные десерты

Ну уж тут точно нет никакого подвоха, ведь даже диетологи рекомендуют включать в рацион йогурты, творог или кефир! Вот только все эти рекомендации относятся к натуральным продуктам без каких-либо дополнительных подсластителей и усилителей вкуса. К магазинным же творожкам, йогуртам и молочным коктейлям это не относится. Так, 290-граммовая бутылочка популярной у любителей здорового образа жизни “Активии” содержит примерно 6 чайных ложек сахара, а 130-граммовая упаковка “Даниссимо Персик” – 3,5 ложки.



4. Pepsi и Coca-Cola

Мы любим эти напитки за то, что они утоляют жажду и притупляют чувство голода. Но и тот, и другой эффект длится недолго, и уже спустя 10–15 минут мы снова хотим пить и есть. Вот так незаметно в наш организм поступают лишние калории, которые затем откладываются в складки на нашей талии. Откуда они берутся? Конечно, из сахара! Так, маленькая баночка Pepsi объемом 0,33 литра содержит 8 чайных ложек сахара, а такая же банка Coca-Cola – 7 ложек.



5. Глазированное драже

“Ну что может случиться от крохотного пакетика M&M’S?” – уговариваем мы себя на кассе, в последнюю минуту хватая со стойки упаковку с разноцветными конфетками. Придется вас расстроить: в 100 граммах этого драже содержится 472 калории! Что касается количества сахара, то в стандартном 45-граммовом пакетике его содержится почти 6 чайных ложек.



6. Nutella

Популярный завтрак – пара тостов, намазанных ореховой пастой Nutella. Чем это может нам грозить? Давайте посмотрим на этикетку: сахар, пальмовое масло, орехи, какао, сухое молоко, лецитин, ванилин и сухая молочная сыворотка. Nutella очень калорийна, потому что на 70% состоит из жиров и сахара: всего 2 столовые ложки этой пасты содержат 200 калорий и 21 грамм сахара!



7. Кофе 3 в 1

Когда нам не хватает времени даже на чашечку кофе, в ход идут стики с быстрорастворимым напитком. Вот только никакой пользы для

организма в таких пакетиках практически нет. Стандартный 20-граммовый пакетик кофе 3 в 1 содержит примерно 70 калорий и 10 граммов сахара. Стоит ли сомнительное удовольствие лишние сантиметры на талии?



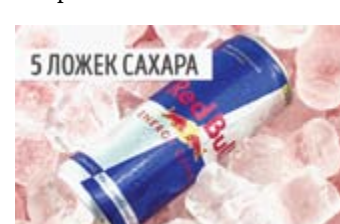
8. Кетчуп

Неожиданно, правда? Оказывается, соевый кетчуп с пикантным и чуть островатым вкусом тоже содержит в себе сахар. Причем в немалых количествах – в 100 граммах этого любимого многими соуса содержится от 20 до 30 граммов сахара. Конечно, никто из нас не ест кетчуп упаковками, но стоит задуматься, сколько лишнего жира накопится у нас за месяц его регулярного употребления. А за полгода?



9. Пакетированные соки

Мы с детства знаем, что соки – это не только вкусно, но и полезно. Но к пакетированным сокам это утверждение мало применимо, учитывая высокое содержание в них сахара. Так, 350-граммовый стакан виноградного сока содержит примерно 58 граммов сахара, яблочного – 39 граммов, а вишневого – 37 граммов.



10. Энергетические напитки

Что делать, если хочется спать, а впереди еще много работы? Бывалые полуночники советуют взбодриться баночкой энергетического напитка. Он действительно может на какое-то время повысить вашу работоспособность, вот только злоупотреблять им не стоит. В противном случае возможно значительное повышение артериального давления или уровня сахара в крови. Кстати, о сахаре. В одной баночке Red Bull, например, содержится целых 27 граммов сахара, а это значит, что, злоупотребляя этим напитком, можно очень быстро набрать лишний вес.

КИНАПРЭМ’ЕРА

Удалы стрэл «Партызана»

Напярэдадні Новага года ў кінатэатры «Масква» адбылася доўгачаканая прэм’ера фільма Андрэя Курэйчыка «PARTY-ZAN фільм». Гэта першая беларуская незалежная маладзёжная камедыя і першы айчыны фільм у беларускай гісторыі, які патрапіў у навагодні пракат на шырокі экран. Пры тым што стужка знята без дзяржаўнага фінансавання, выключна на сродкі прадзюсарскай групы, сяброў і партнёраў.

Асноўныя здымкі фільма праходзілі ў жніўні мінулага года ў Мінску, Брэсце і Маскве. У адрозненне ад папярэдняй карціны Курэйчыка, філасофскай трагікамедыі «ГараШ», новая стужка – маладзёжная эксклюзіўная камедыя. Сюжэт вельмі дынамічны, у ім больш лакадыі, задзейнічана больш акцёраў. У цэнтры гісторыі – малады праграміст і прадпрыемальнік. Абодва пратягчы славы і грошай, але пакуль не маюць наогул нічога. Галавасты і кемлівы праграміст Дзяніс сядзіць без працы, бо яго выгналі з «Фантэймінга» за тое, што ў час працы ён займаўся вырашэннем сваіх фінансавых праблем. А прыгажунчык-гуляка і сваболюшнік Алесь – не самы удалы прадпрыемальнік. Спрабуе зарабіць рознымі спосабамі, але ўсе яго праекты прагараюць. Чыста выпадкова Дзяніс, рамантуючы камп’ютар чыноўніка «Беларусьфільма», даведваецца, як можна выправіць сітуацыю.

І вось хлопцы аб’ядноўваюцца і рашаюцца на авантуру – прадстаўляюцца маскоўскай кінатрупамі як

беларускія кінатэатры і бяруцца зняць для іх некалькі ваенных сцэн...

«PARTY-ZAN фільм» – гэта ўжо трэцяя карціна маладога творчага аб’яднання Bez Buslou Arts, якое ставіць сабе на мэту выдаваць па адным фільме ў год.

Выдаткі на стварэнне стужкі яшчэ дакладна не падлічаны, вядома толькі, што яны прыблізна склалі каля 40.000 долараў (у асноўным гэта грошы, прынесеныя мінулай карцінай, і спонсарская падтрымка больш як 20 партнёрскіх праграм і арганізацый і генеральнага партнёра – ЗАТ «БСБ Банк»). Па сёняшніх мерках грошы для кінатэатраў невялікія. Ведаючы творчы талент, маркетынгавыя і прамуоўтарскія здольнасці Андрэя Курэйчыка, б’юся аб заклад, што фільм акупіцца. Адна толькі пяр-акцыя і закрытая прэзентацыя для VIP-персон з «Дональдам Трампам» за тыдзень да пракату былі арганізаваны так, што большасць беларускіх рэжысёраў могуць толькі пазайздросціць. Гарачая цікавасць да фільма яшчэ

на стадыі прадпрадакшну, рэакцыя глядачоў падчас прэм’еры: смех у зале на працягу ўсёй карціны, авацы падчас прагляду і асабліва ў канцы фільма – усё гэта сведчыць пра тое, што наш «Партызан» стрэліў трапіна і ўдала і касавыя зборы мусіць сабраць касу ў тры-чатыры разы большую за бюджэт.

У свой час «ГараШ» стаў трэцім па зборах. Больш таго, адміністрацыя кінатэатра прызналася, што для беларускай стужкі запалняльнасць залы была неверагоднай.

Зрэшты, гэта зразумела, бо глядач звычайна ў асноўным ішоў менавіта на Курэйчыка. Між іншым, «PARTY-ZAN фільм» стаў адзіным беларускім фільмам у навагоднім пракце – самым канкурэнтным часе ў кінатэатра, калі робяцца максімальныя зборы. У гэты перыяд чыіж за ўсё прабіцца на шырокі экран. «Партызанам» давядзецца трываць канкурэнцыю з



расійскімі карцінамі «Вікінг» і «Бітва чараўнікоў», камедыяй «Елкі-5» (Курэйчык быў сцэнарыстам першай часткі фільма), вялікай колькасцю якасных поўнамэтражных мультфільмаў. Барацьба за глядача разгортаецца нежартоўная.

І апошняе. Галоўныя ролі ў фільме выканалі ўзыходзячы зоркі беларускага тэатра і кіно: Аляксандр Тарасаў, Аляксандр Душчакін і Аліса Аўчынік. Таксама ў стужцы зняўся і шэраг зорак беларускага тэатра і кіно: Эwelіна Сакура, Аляксандр Ефрэмаў (мал.), Іван Шчатко, Генадзь Гатючыч, Юрый Зінчанка, Сяргей Уласаў і іншыя. Ужо традыцыйна ў фільме Андрэя Курэйчыка зняўся лідар групы

«Нейра Дзюбель» Аляксандр Кулінковіч, а таксама яго калегі па музычным гурце Юрый Навумаў. Нечаканасцю стала першае з’яўленне на экране ўсёй сям’і Андрэя Курэйчыка – былой жонкі Волгі Курэйчык (актрысы Купалаўскага тэатра), сына Глеба і дачкі Марты.

Музыку да фільма напісаў увайшлі кампазіцыі пераможцаў музычнага конкурсу, які быў абвешчаны «PARTY-ZAN фільм» падчас стварэння стужкі: беларускіх гуртоў «Усе Crazy», SuperBullz, «Нейра Дзюбель», Зміцера Вайдушкевіча, гурта Recha і іншых.

Алег ГРУШЭЦКІ.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

С вами случился обморок...

Причин внезапного обморока множество. Обмороки бывают у каждого пятого – по крайней мере хотя бы однажды в жизни. Попробуем разобраться в наиболее распространенных причинах.

Одной из причин может стать падение артериального давления. В частности, это случается из-за всевозможных критических состояний: тепловых ударов, шоков, сильных потерь крови и прочих ситуаций. Часто обмороки случаются у гипотоников – людей с аномально низким артериальным давлением (когда у женщин оно 90/60, а у мужчин – 100/60 мм рт. столба). При артериальной гипотензии лучше всего помогает тренировка сосудов. Это средство действительно и как суботное лечебное, и как профилактическое. Например, обливание холодной водой, баня (сауна), контрастный душ, гидромассаж и массаж. Правда, с соблюдением необходимых мер предосторожности. Нелишними будут изометрические упражнения с кистевым эспандером, который тренирует в организме рефлекс поддержки оптимального

артериального давления.

Еще одна причина обмороков – снижение в крови уровня сахара. Мы говорим о гипогликемии, когда уровень глюкозы ниже 2,8 ммоль/л. Для жизни легкая гипогликемия опасности не представляет, однако действенные меры не помешают – чтобы состояние человека не ухудшилось.

Когда есть гипогликемия, следует очень быстро повысить или нормализовать сахар в крови. Когда возникнут первые симптомы, следует без промедления принять от двадцати до тридцати граммов чистого сахара либо иных быстрорастворимых углеводов. К таким симптомам относятся потливость, острое чувство голода, ухудшение зрения в сумерках, дрожь в конечностях. Для диабетиков лучше всего, когда они выходят из дома, захватить с собой пакетик сока

или несколько кусочков сахара – сахар усваивается быстрее всего, чем и отличается от прочих углеводов продуктов.

В обмороке можно винить внезапное возникновение кислородного голодания. Это нередко случается с людьми, долго пребывающими в неподвижном состоянии. Обморок может случиться при резком вставании или поворачивании шеи, а также вследствие воздействия тугого воротничка. Нередко такие обмороки носят регуляторный, сугубо рефлекторный характер. И пугаться их не стоит.

Нарушение ритма сердца, урежение либо учащение – тоже дорожка к обмороку. Наиболее опасная причина внезапной потери сознания – сердечная аритмия, которая возникает на фоне физической и эмоциональной нагрузки. Увы, она способна привести к окончательной оста-

новке сердца. Чтобы этого не произошло, обязательно пройти обследование.

Если вы почувствовали в транспорте, что приближается обморок, скрестите ноги. Потом несколько раз резко ритмично напрягите мышцы бедер и пресса. Благодаря этому возрастет приток крови от нижних конечностей к голове.

Почувствовав скорый обморок на улице, присядьте на одно колено – таким образом, словно завязываете шнурок. Можно поставить одну ногу на возвышение. И помните, что помимо уже названных причин обмороков могут быть анемия, повышение внутричерепного давления, эпилепсия, транзиторные ишемические атаки (преходящие нарушения мозгового кровообращения), вегетососудистая дистония, инсульт.

(Из зарубежной прессы.)

Рекламны аддзел: narodnayav@gmail.com
тэл.: +375 29 8 444 725, +375 29 111 30 77, +375 17 328-66-09

Адрес рэдакцыі: 220030, Мінск, вул.Энгельса, 34а.
Прыёмная: тэл./факс (017) 328-68-71.
nvonlineinfo@gmail.com <http://www.nv-online.info>

Падпісныя індэксы:
63222 – для індывідуальных падпісчыкаў,
632222 – для прадпрыемстваў і арганізацый.

У сувязі з адсутнасцю магчымасці раздзяка матэрыялы не рэцэнзую і не вяртаю, права ўступлення ў перадачу паддае за сабой. За інфармацыю, размешчаную ў рэдакцыі, адказнасць не адказвае. Матэрыялы друкаваныя матэрыялы, у якіх пазначаны аўтары, не падлягаюць публікацыі. Размяшчэнне аб’яў дзяржаўнай рэгістрацыі згодна з масавай інфармацыяй №947 ад 6 студзеня 2010 г. выдадзена Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь (пазачаснае аб’яў дзяржаўнай рэгістрацыі №224 ад 6 сакавіка 2000 г.). Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом друку». ЛП №02330/106 ад 30.04.2004. Мінск, пр. Незалежнасці, 79. Падпісана ў друку 2.01.2017 у 17.00. Аб’ём 4 друку. аркушы. Тыраж 25 020 экз. Заказ № 74.

Заснавальнік і галоўны рэдактар
Іосіф Паўлавіч СЯРЭДЗІЧ

Мастацкі рэдактар
Іосіф Паўлавіч СЯРЭДЗІЧ

